

RÅD OCH RIKTLINJER

Utomhussäsongen 2021

1. OM DOKUMENTET

Detta dokument omfattar alla beachvolleyaktiviteter under utomhussäsongen 2021. Svenska Volleybollförbundet följer myndigheternas rekommendationer och står redo att agera utifrån dessa med målet att minimera risken för smitta och att på ett ansvarsfullt sätt genomföra aktiviteter under rådande omständigheter. Alla som arrangerar eller deltar i aktiviteter förväntas följa såväl myndigheternas råd och riktlinjer som innehållet i detta dokument. Det sker uppdateringar kontinuerligt, varför både arrangörer* och deltagare** ska hålla sig uppdaterade. I det fall uppgifterna i detta dokument är inaktuella gäller att följa Folkhälsomyndighetens allmänna råd och föreskrifter samt pandemilagen. På [Riksidrottsförbundets webbplats finns alltid uppdaterad information](#).

*Med arrangör avses förening eller annan aktör som bjuder in till aktivitet.

**Med deltagare avses exempelvis spelare, domare, funktionär, ledare samt andra som är nödvändiga för en aktivitets genomförande.

2. ALLAS ANSVAR

Som rörelse fortsätter Svensk volleyboll ta ansvar tillsammans, med det gemensamma målet att det så snart som möjligt ska gå att utöva vår älskade idrott som vanligt. Alla som arrangerar eller deltar i beachvolleyaktiviteter ska följa och hålla sig uppdaterade på:

- [Folkhälsomyndighetens allmänna råd och föreskrifter](#),
- [Pandemilagen och](#),
- Eventuella regionala/lokala skärpta råd.

3. DELTAGARENS ANSVAR

I Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd ligger ett stort ansvar på individen. Som deltagare i beachvolleyaktiviteter är du skyldig att vidta försiktighetsåtgärder för att skydda dig själv och andra mot spridning av covid-19. Du ska själv tänka igenom hur du kan undvika att bli smittad och hur du kan undvika att smitta andra. Du ska visa hänsyn till dina medmänniskor, vilket är särskilt viktigt i förhållande till personer i riskgrupper.

Grundläggande försiktighetsåtgärder

För att undvika spridning av covid-19 bör du:

1. stanna hemma vid symtom på covid-19,
2. tvätta händerna ofta och noggrant eller använda handdesinfektion, och
3. hålla dig informerad om rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och regionalt smittskydd.

Volleybollförbundets riktlinjer till deltagare

Utöver de grundläggande försiktighetsåtgärderna och Folkhälsomyndighetens föreskrifter har deltagare också att förhålla sig till Volleybollförbundets riktlinjer:

- Följ arrangörens direktiv.
- Dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv.
- Torka av utrustning som används av flera efter användning.
- Undvik att använda allmänna omklädningsrum för ombyte, samlingar och taktikgenomgångar.
- Undvik onödig fysisk kontakt.
- Begränsa kontakterna före, under och efter aktiviteten.
- Deltagare som avslutat sin aktivitet ska snarast lämna området och då undvika trängsel.

4. ARRANGÖRENS ANSVAR

Alla arrangörer av beachvolleyaktiviteter ska i enlighet med [Folkhälsomyndighetens föreskrifter](#) vidta lämpliga åtgärder och anpassa verksamheten för att undvika smittspridning. Observera att skärpningar av de nationella allmänna råden kan införas regionalt. Arrangörer ska därför även hålla sig informerade om vad som gäller i regionen/kommunen där de verkar.

Volleybollförbundets riktlinjer till arrangörer

- Ta fram egna riktlinjer anpassade efter lokala förutsättningar och föreskrifter.
- Innan aktiviteten genomförs, informera deltagarna om gällande råd och riktlinjer.
- Se till att det finns möjlighet att torka av utrustning som används av flera.
- Se till att det finns möjlighet till handtvätt, alternativt handsprit.
- Skylta tydligt om att stanna hemma vid sjukdom och hålla god handhygien.
- Anpassa antalet deltagare i enlighet med gällande råd, riktlinjer och lagar så att trängsel undviks.
- Upprätta närvarolista över alla som deltar i aktiviteten för att möjliggöra eventuell smittspårning.
- Se över moment som innebär trängsel (in- och utpassering, sekretariat, kiosk, entré osv).

5. PUBLIK

Den 1 juli infördes ändringar i pandemilagen gällande matcher och tävlingar som utgör offentliga tillställningar.

- Vid match/tävling utomhus på avgränsad arena tillåts 3000 åskådare om de anvisas sittplats, eller 600 åskådare utan anvisad sittplats.
- Vid tävling/match inomhus tillåts 300 åskådare om de anvisas sittplats, eller 50 åskådare utan anvisad sittplats.