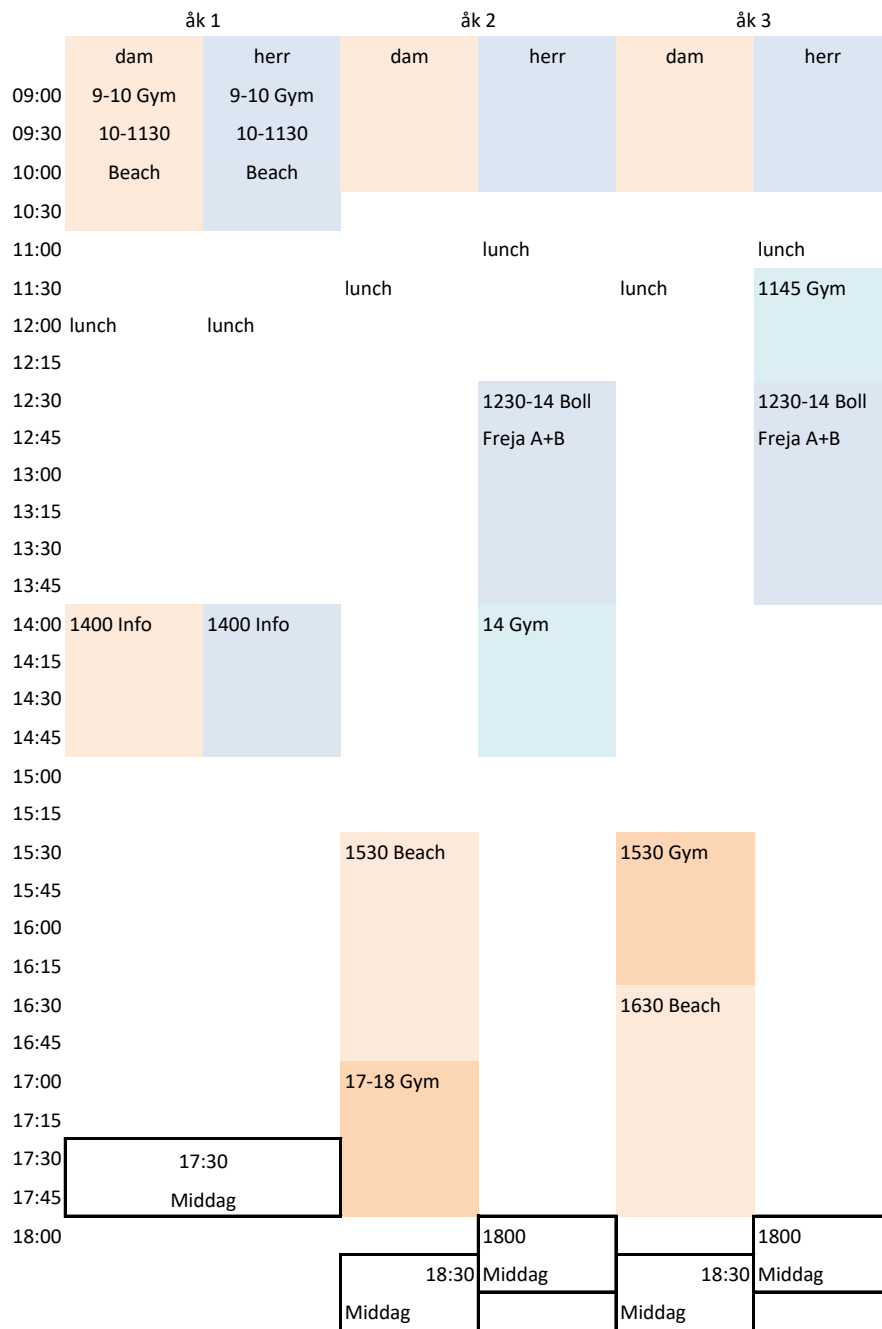


UPPSTART ELEVER MÅNDAG 17 AUGUSTI

	åk 1		åk 2		åk 3	
	dam	herr	dam	herr	dam	herr
09:00						
09:30			9-10.30		9-10.30	
10:00			Beach		Beach	
10:30						
11:00	lunch	lunch		lunch		
11:30			lunch		lunch	
12:00				12:00		lunch
12:15				Skor/Kläder		
12:30			12:30	12:30		12:30
12:45			Skor/Kläder	Tränarinfo		Tränarinfo
13:00			13:00		13:00	13:00
13:15			Tränarinfo		Tränarinfo	Skor/Kläder
13:30					13:30	
13:45					Skor/Kläder	
14:00	14-15		14-1530 Beach		14-1530 Beach	
14:15	Skor/Kläder					
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30		15-16				
15:45		Skor & kläder				
16:00	16:00	16:00				
16:15	Tränarinfo	Tränarinfo				
16:30	16:30-18 Tjejer+Killar Beach					
16:45						
17:00						
17:15						
17:30			17:30		17:30	
17:45			Middag		Middag	
18:00				1800		1800
	1830			Middag		Middag
	Middag					

UPPSTART ELEVER TISDAG 18 AUGUSTI



UPPSTART ELEVER ONSDAG 19 AUGUSTI

	åk 1		åk 2		åk 3	
	dam	herr	dam	herr	dam	herr
09:00				9-10		9-1030
09:30				Gym		Beach
10:00				1030-12		1030-1130
10:30				Beach		Gym
11:00						
11:30					1145 Gym	
12:00						
12:15						
12:30			1230-14 Boll		1230-14 Boll	
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00			14 Gym			
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00	16-18 Boll	16-18 Boll				
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30			17:30		17:30	
17:45			Middag		Middag	
18:00	18-19 Gym	18-19 Gym		1800		1800
	1900			Middag		Middag
	Middag					

UPPSTART ELEVER TORSDAG 20 AUGUSTI

	åk 1		åk 2		åk 3	
	dam	herr	dam	herr	dam	herr
09:00						
09:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00						
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00	16-17 Teori	16-17 Teori		16-18 Boll	16-1730	16-18 Boll
16:15	Johanna	Fysio			Beach	
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30			1730-19			
17:45			Beach			
18:00				1800	1800	1800
	1900	1900		Middag	Middag	Middag
	Middag	Middag				

UPPSTART ELEVER FREDAG 21 AUGUSTI

	åk 1		åk 2		åk 3	
09:00	dam	herr	dam	herr	dam	herr
09:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00						
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00	16-18	16-18	16-18 Boll	16-18 Boll	16-18 Boll	16-18 Boll
16:15	Beach	Beach				
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45						
18:00	1800 Middag					