



# Nordsvenska Volleybollförbundet

## Välkomna till breddläger i Norsjö 11-12 oktober 2014

### Lördag

- 10.00 Samling i Norsjö sporthall. Upprop och info om helgen  
10-11:30 Bollpass teknik  
11.30 Teori med ”hemläxa” inför matchen Norsjö – Vallentuna  
12.00 Lunch på BP´s (10 minuters gångväg). Spagetti å köttfärssås  
13.30 Samling inför match 14.00  
16-18:00 Bollpass teknik (även uppföljning av match)  
18.00 Middag på Vuxenskolan. Ansvarig Åsa Andersson mfl.

### Kvällsaktiviteter:

Isdisco i ishallen samt film på fritidsgården  
Övernattning i skolsal på hårt underlag. Ledarna Magdalena och Malin sover med gästerna.

### Söndag

- 07.30 Frukost med utställning av sovsal.  
09-11:00 Bollpass teknik + spel  
11-12.00 Lunch på BP´s Kyckling och ris  
12.30-14.30 Spel  
14:30 Lägret avslutas



### Ta med:

Sovsäck och luftmadrass/liggunderlag, träningskläder, handduk och duschsaker.

### Kontaktuppgifter till lägeransvariga:

Patrik Andersson, Norsjö Volley, patrik.andersson@dromtrappor.se, 070-631 06 49  
Ann Bergqvist-Andersson, Norsjö Volley: Ann.Bergqvist@norsjo.se, 070-282 02 86  
Magdalena Holmqvist, NSVBF:s styrelse, magdalenacarlson@hotmail.com, 070-640 67 21

Ledare från gästande föreningar och andra intresserade är varmt välkomna att assistera på lägret.

Varmt välkomna till en kul helg med volleyboll hälsar arrangörerna Nordsvenska Volleybollförbundet och Norsjö Volley!



# Nordsvenska Volleybollförbundet

## Deltagarlista:

1	Felicia	Lundgren	Glommersträsk-Lapträsk Idrottsförening
2	Evelina	Granberg	Idrottsklubben Studenterna
3	Ebba	Eriksson	Idrottsklubben Studenterna
4	Tilda	Hedman	Korpen Lycksele
5	Tiffani	Söderholm	Korpen Lycksele
6	Moa	Renström	Malå Idrottsförening
7	Sofia	Andersson	Norsjö Volleybollklubb
8	Johanna	Bergström	Norsjö Volleybollklubb
9	Wilma	Hansson	Norsjö Volleybollklubb
10	Lowisa	Nilsson	Norsjö Volleybollklubb
11	Elsa	Holmkvist	Skellefteå Volley Klubb
12	Ida	Pettersson	Skellefteå Volley Klubb
13	Tuva	Andersson	Vännäs Volleybollklubb
14	Emilia	Forsgren	Vännäs Volleybollklubb
15	Emilia	Forsström	Vännäs Volleybollklubb
16	Ida	Georgsson	Vännäs Volleybollklubb
17	Zenon	Grzelewski	Idrottsklubben Studenterna
18	David	Åhman	Idrottsklubben Studenterna
19	Joel	Andersson	Norsjö Volleybollklubb
20	Emil	Karlsson	Norsjö Volleybollklubb
21	Anton	Larsson	Norsjö Volleybollklubb
22	Joakim	Lindström	Norsjö Volleybollklubb
23	Linus	Nilsson	Norsjö Volleybollklubb
24	Oliver	Andreasson	Vännäs Volleybollklubb
25	Nils	Nyman	Vännäs Volleybollklubb
26	Sebastian	Pihl	Vännäs Volleybollklubb

## Ledare:

1	Magdalena	Holmkvist	Nordsvenska Volleybollförbundet
2	Malin	Karlsson	Nordsvenska Volleybollförbundet
3	Patrik	Andersson	Norsjö Volleybollklubb
4	Ann	Bergqvist-Andersson	Norsjö Volleybollklubb
5	Maria	Larsson	Malå Idrottsförening