

# Antidopingplan

## Bakgrund

Doping är förbjudet inom all idrott eftersom det är fusk och fysiskt skadligt. Förekomst av doping förstör också idrottens trovärdighet.

RF är Sveriges nationella antidopingorganisation och motsvarar det som i världsantidopingkoden benämns som NADO. NADO ingår i World Anti Doping Agency (WADA), som är den globala antidopingorganisationen. De svenska dopingreglerna och stora delar av antidopingarbetet styrs av de globala reglerna, som utarbetats av WADA och samlats i världsantidopingkoden "The World Anti-Doping Code". WADA bildades 1999 och är en stiftelse bestående av världens idrotter och regeringar som har som uppgift att harmonisera regler och samordna kampen mot doping i alla former.

Antidopingsplanen är en del i Svenska volleybollförbundets arbete för att hålla vår idrott ren från doping. En förutsättning för att detta ska fungera är att samtliga aktiva ledare, landslag och utövare känner till förbundets ståndpunkt i frågan. Svenska volleybollförbundet följer och ställer sig bakom det arbete för att motverka doping som FIVB har. Svenska volleybollförbundet antidopingplan finns på förbundets hemsida för information till aktiva och funktionärer. Alla som är medlemmar i en idrottsförening omfattas av Riksidrottsförbundets (RF) stadgar och antidopingreglemente. Varje enskild idrottare är själv ansvarig att känna till och följa dopingreglerna som finns

## Nulägesanalys

Svensk Antidoping har tidigare gjort, och gör fortfarande, slumpmässiga dopingtester bland våra medlemmar, i första hand på elitnivå. Bortsett från något fall av så kallad misstagsdoping av medicinska skäl för många år sedan har inga tester varit positiva förrän ett fall med hostmedicin och en form av efedrin drabbade vår sport hösten 2002, efter det ett fall med kosttillskott våren 2007. Samarbetet har alltid varit gott och Svenska volleybollförbundet vill fortsätta att ge Svensk Antidoping den information som är nödvändig för att kunna åstadkomma en bra kontrollverksamhet. Svensk volleyboll vill arbeta för att fortsätta att vara en sport förknippad med fair play och behålla sitt rykte som en dopingfri idrott. Svenska Volleybollförbundet har anslutit sig till den nya antidopingkoden (WADC) och allt vad den innebär för samarbetet med Svensk Antidoping.

## Dispensindelning

Den tidigare indelningen av alla idrotter i en hög- respektive låg nivå förändras från och med den 1 januari 2015 till ”nationell idrottsutövare/idrottsutövare på hög tävlingsnivå” respektive ”övrig idrottsutövare”. Internationella idrottsutövare ska som tidigare följa det internationella förbundets regler kring dispensansökan, för volleyboll innebär det att söka dispens hos FIVB.

## Indelning Svensk Volleyboll

Dopingkommissionen har beslutat att **nationell idrottsutövare/idrottsutövare på hög tävlingsnivå**, där dispens i förväg krävs, för Svensk Volleyboll innefattar:

- Spelare som är uttagen till senior-, junior-, ungdomslandslag i volleyboll eller beachvolleyboll.

Länk för dispensansökan finns här: <https://www.rf.se/Antidoping/Dispens/>

För **övriga idrottsutövare** gäller enligt reglerna ett retroaktivt dispensförfarande. Detta innebär att idrottsutövaren ska inkomma med en retroaktiv ansökan om dispens först efter begäran från Dopingkommissionen, t ex efter ett positivt dopingprov.

## Röd-gröna listan

Röd-gröna listan är ingen dopinglista i juridisk mening utan ska ses som ett hjälpmedel för att undvika läkemedel som innehåller dopingklassade substanser. Du kan enkelt söka efter läkemedel i Röd-gröna listan. Vid sökning får man ett rött eller grönt svar för det läkemedel man skriver in. Rött är doping klassat medan grönt är tillåtet.

Den Röd-gröna listan finns att tillgå på länk här:

<http://www.antidoping.se/rodgronalistan/index.asp>

## Information

Svensk volleyboll kommer fortlöpande att ge landslagsledningar, elittränare och tränarinstruktörer aktuell information om gällande regler och dispensföreskrifter vad det gäller dopingklassade medel. Samma information kommer även att ges vid tränarutbildningar inom Svensk volleyboll. Informationen ingår även i kursplanen Tränings- och tävlingslära 1 vid Riksidrottsgymnasiet (RIG) och skolor med Nationellt godkända idrottsutbildningar (NIU). Årligen, inför ny landslagperiod, genomför samtliga landslagsaktiva på alla nivåer Internationella Volleybollförbundets antidopingutbildning Play Clean.

Var och en inom idrotten har ett eget ansvar att både känna till och följa gällande dopingregler. Vi vet att kunskap förebygger doping och Svensk Antidoping har ett särskilt upplägg för idrottsföreningar som heter "Vaccinera klubben mot doping" (<https://www.rf.se/vaccinera>) och som Svenska volleybollförbundet uppmanar alla föreningar att genomgå var tredje år.

Som ett stöd för den enskilde att på ett enkelt sätt kunna ta sitt ansvar och öka sina kunskaper om antidoping finns en webbaserad utbildning i antidoping för idrottsutövare och stödpersonal. Den heter Ren vinnare. Kunskapsnivå och attityder till doping bedöms utifrån frågor vid utbildningstillfällen för tränare, aktiva och instruktörer.

### **Kosttillskott**

Kosttillskott är livsmedel med syfte att komplettera den vanliga maten. I Sverige regleras kosttillskott enligt livsmedelslagstiftningen och är därför betraktade som livsmedel. Därmed finns det inga krav på att produkterna skall godkännas (av svenska Livsmedelsverket) innan de saluförs vilket skiljer sig mot läkemedel som måste godkännas av Läkemedelsverket i respektive land innan de får saluföras där.

Svenska volleybollförbundet är av den uppfattningen att kosttillskott/ hälsokost som köps på gym, hälsokost- eller livsmedelsbutik ej bör användas. Den främsta anledningen är den höga risken för att preparaten avsiktligt eller oavsiktligt har tillblandats med dopingklassade substanser. Det finns även risker med att substanserna inte bara kan, utan ofta ger biverkningar som därmed leder till en försämrad prestationsförmåga. En elitidrottare som äter och dricker en varierad och bra kost får i sig tillräckligt med energi och dessutom vitaminer och mineraler. Då behövs heller inga tillskott till kosten. Mineraler bör inte tillföras ”för säkerhets skull” eftersom överskott kan lagras i musklerna och göra dem stelare och därmed ge en sänkt prestationsförmåga. Vid misstanke om brist av något slag bör den aktive vända sig till en legitimerad dietist/ nutritionist som gör en kostanalys och ger råd om en optimal kostplanering i relation till den träning som den aktive bedriver.

### **Dopingkontroller**

För att kunna uppnå en tillräckligt preventiv effekt skall dopingkontrollerna ha som syfte att avskräcka och försvåra användandet av dopingpreparat. Svensk Antidoping svarar för kontrollutförande och SVBF bistår Svensk Antidoping med den information som är nödvändig för att kunna åstadkomma en bra kontrollverksamhet.

Kontrollerna skall kunna utföras både vid träning och tävling. De spelare som i dispensföreskrifterna kategoriserats som hög tävlingsnivå ska även prioriteras i kontrollverksamheten.

Arbete med Nordic Athlete Passport Management Unit Manager (APMU) innebär att alla dopingtester från aktiva elitidrottare från Sverige, Finland, Norge, Danmark och Island bedöms gemensamt och varje profil klassificeras i en av fyra kategorier: normal, misstänkt profil där ytterligare undersökning behövs, troligt doping eller troligt medicinskt tillstånd/sjukdom.

### **Juridiska aspekter**

Förbundsstyrelsen har det yttersta ansvaret för antidopingfrågor inom förbundet.

Handläggningen av dopingärenden sker av Svensk Antidoping där dopingkommissionen fungerar som åklagare och Dopingnämnden fattar ett beslut i ärendet. Behandling av ärenden och bestraffning sker enligt RF:s stadgar, 13 kap, ”Regler mot doping” samt 14 kap, ”Bestraffningsärenden”.

Tävlande som efter positivt dopingprov skall förutom den direkta straffpåföljden fråntas alla priser (mästerskapstecken, medaljer, prispengar, mm) från och med datumet då den positiva kontrollen togs.

Vid representation i landslag gäller för landslagsmedlemmar att SVBF dessutom kommer att resa skadeståndskrav mot den enskilde utövaren och kräva återbetalning av samtliga kostnader för landslagsmedlemmen gällande resa och uppehålle mm i samband med tävlingen.

### **Etiska regler**

Svensk volleyboll sätter stor vikt vid att samtliga medlemmar känner till och iakttar de etiska reglerna som är:

- att följa RF:s råd och anvisningar
- att följa av SVBF fastställda regler och/eller anvisningar
- att arbeta mot användning av droger och otillåtna preparat inom idrotten
- att uppträda korrekt och agera som en god representant för Svensk volleyboll
- att inte besluta i frågor där det finns risk för jävsituation

## Handlingsplan antidoping

### Preventivt arbete

Samtliga elever i Svensk volleybolls RIG- och NIU-skolor genomgår en årlig antidopingutbildning. Instruktorer på respektive skola genomför utbildningen. NIU-skolor genomför "Rena Vinnare" och RIG-eleverna "Play Clean".

Samtliga landslagsspelare genomför den webbaserade utbildningen "Play Clean" varje år. Förbundskaptenerna administrerar utbildningen.

Förbundschef på Riksträningscentrum ansvarar för att RIG/NIU instruktörer har aktuell kunskap i ämnet vid ett gemensamt utbildningstillfälle som genomförs veckan innan skolstart. Förbundschef på Riksträningscentrum ansvarar också för att förbundskaptenerna årligen (senast i maj månad) uppdateras med aktuell information och regelverk i antidopingfrågor.

Förbundschefer ansvarar för att antidopingplanen:

- integreras i ledarutbildningar
- presenteras löpande vid läger och utbildning
- kommuniceras och finns tillgänglig på volleyboll.se
- rapporteras kontinuerligt till Svensk Antidoping

Förbundsstyrelsen ansvarar för att antidopingplanen:

- revideras och fastställs årligen av förbundsstyrelsen

### Handlingsplan vid misstänkt dopingförseelse

- Vid underrättelse om misstänkt dopingförseelse informeras den aktiva av Dopingkommissionen. Vid avstängning under utredningstiden informeras också genom kopia förbund samt förening.
- Under utredningstid råder vanligtvis sekretess. Dvs det är spelaren som helt och hållet bestämmer huruvida situationen får offentliggöras innan beslut från Dopingnämnden.
- Vid tränings- och tävlingsförbud under utredningstiden får den aktiva inte delta i några idrottsliga aktiviteter inom förbundet eller föreningen. Avstängd aktiv får ej alltså utföra ledaruppdrag eller annat uppdrag för föreningen under utredningstiden.
- Vid underrättelse eller kännedom om misstänkt dopingförseelse ska förbundschefer informera antidopingansvarig och ordförande om att en utredning pågår. (Obs sekretess.)

- Förbundschefer eller antidopingansvariga tar kontakt med utpekad person och klubb (när detta är relevant).
- När den aktiva är knuten till en förening uppmanas föreningen att utse en ansvarig talesperson gentemot media. (Tänk på att sekretessen i ett dopingfall är sträng och fallet blir tidigast offentligt när idrottsutövaren själv går ut med informationen eller stängs av efter Dopingnämndens beslut.) Ledare i klubben/laget har vid avstängning informationsplikt till övriga i laget.
- SVBFs talesperson gentemot media är normalt förbundschefer (antingen nationell förbundschefer eller internationell förbundschefer) eller styrelsens antidopingansvariga.
- Efter Dopingnämndens beslut informeras SVBF:s sponsorer och partners av förbundschefer.
- FIVB och CEV informeras vid avstängning.

### **Frågor och kontakt**

Förbundschefer Riksträningssentrum:

Ismo Peltoarvo, [ismo.peltoarvo@volleyboll.se](mailto:ismo.peltoarvo@volleyboll.se), 0703-75 88 85

Styrelsen genom ledamoten:

Ola Kvist, [ola.kvist@volleyboll.se](mailto:ola.kvist@volleyboll.se), 073-527 19 70