

Välkommen till

Årsmöte

&

Kostföreläsning

Stockholm-Gotlands Volleybollförbud bjuder alla medlemmar till årsmöte 14 maj kl. 17.30 på Stockholmsidrottens Hus i Solna. Vid årsmötet får ni tillfälle att träffa styrelsen, påverka verksamheten, fatta beslut och ställa frågor. Fullmakt erhålls på plats. Årsmöteshandlingar finns för nedladdning på hemsidan från och med den 24 april 2012.

När:

Måndagen den 14 maj 2012 kl 17:30

Var:

Stockholmsidrottens Hus, Smidesvägen 5, Solna. Se karta

Anmälan:

Anmäl dig [här](#) eller på hemsidan

I anslutning till årsmötet kommer du få ta del av Jennie Johanssons gedigna kunskaper i kostens betydelse för prestation. Hur spelarna innan träning kan se till att få i sig rätt sorts byggstenar och hur de på bästa sätt preparerar sig efter träning för att kunna köra maximalt igen redan vid nästa träning.

Jennie Johansson är legitimerad dietist och har via AXA Sports Club hjälpt spelarna i Tre Kronor, Innebandylandslag, IF Elfsborg samt idrottare som systersonerna Kallur, Mathias Fredriksson och Angelica Bengtsson att äta rätt.

Nu är det din tur att få ta del av Jennies kunskaper!



Jennie Johansson

Kvällens program:

17:30 Matigare fika

18:00 Kostföreläsning via Volleybollakademin

20:00 Årsmöte

Varmt välkommen!